**USHQIMI I NGROHTË**

**Menu në bazë të grup moshave**

**Mosha 6 muajsh - 1 vjeç**

* *Mëngjes:* Qumësht pluhur për bebe + ujë
* *Drekë: S*upë perimesh të fruluara + bukë + ujë

**Mosha 1 - 3 vjeç**

* *Mëngjesi:* Biskota + vezë + qumësht + bukë + ujë
* *Drekë:* Supë lëng pule + bukë + ujë
* *Darkë*: Supë perimesh të fruluara + bukë + ujë

**Për moshat 3 – 7 vjeç**

* *Mëngjesi*: Reçel + gjalp + vezë + qumësht + bukë + ujë **Ose** Vezë + salçiçe viçi+ qumësht + bukë + ujë
* *Drekë:* Supë pule + sallat fshati + bukë + ujë
* *Darka:* Patate furre + sallat fshati + ujë + bukë

**Për moshat nga 7+**

* *Mëngjesi:* Reçel + gjalp + vezë + bukë + ujë **Ose** vezë + salçiçe viçi + bukë + ujë
* *Drekë:* Pilaf + supë pule + sallat fshati + bukë + ujë
* *Darka:* Patate furre + kos + sallat fshati + ujë + bukë