**PROGRAM TRAJNIMI**

|  |
| --- |
| **INFORMACION I PËRGJITHSHËM** |
| **Titulli i trajnimit** | **Kërkim aktiv pune** |
| **Përshkrim i shkurtër** | Kërkimi efektiv i punës është një sfidë e ndërmarrë me iniciativën e punëkërkuesit, në të cilën vendimtare është puna e vazhdueshme për zhvillimin e shprehive dhe kompetencave vetjake.Statistikisht, më pak se 30% e punëve publikohen përmes një kanali (faqe Interneti, etj.), i cili për shumicën është i vetmi kanal ku kërkohet punë „në mënyrë aktive“. Nëpërmjet këtij trajnimi, do të zbulojmë teknika dhe mjete me kërkim vërtet aktiv pune në 70% të vendeve të tjera të lira të punës në tregun e punës, pavarësisht shprehive të posaçme dhe tipit të aftësisë së kufizuar (me referencë të veçantë në një qasje specifike me një lloj të caktuar aftësie të kufizuar). |
| **Pjesëmarrës** | Persona me aftësi të kufizuar në kërkim të një pune (jo më shumë se 16 persona për këtë kohëzgjatje trajnimi) |
| **Trajnues** | Ekspert i kualifikuar androgogjik (ose një ekspert me numër të madh trajnimesh të realizuara), eksperiencë e detyrueshme në procesin e kërkimit të punonjësve dhe/ose konsultimin e organizatave në të njëjtën fushë.Preferohen persona me diplomë universitare në menaxhim, komunikim apo shkenca të tjera sociale.Eksperiencë e dëshirueshme pune dhe/ose aktivitetesh arsimore me persona me aftësi të kufizuara. |
| **Kohëzgjatja e trajnimit** | 36 orë mësimi gjithsej (përfshi 2 orë të modulit hyrës dhe 1 orë të pjesës përmbyllëse/vlerësuese), me rekomandimin që zbatimi të mos zgjasë më shumë se 6 orë në ditë (çka do të thotë 6 ditë trajnimi, të ndara tematikisht në 3 module), mbase intervale të shkurtra të përditshme, varësisht nga lloji i aftësisë së kufizuar të pjesëmarrësve, dhe aftësitë e tyre sa i takon ritmit dhe monitorimit të efektshëm të trajnimit brenda një dite. |

|  |
| --- |
| **INFORMACION I POSAÇËM** |
| **Objektivi final i trajnimit**  | Zhvillimi i kompetencave (shprehive, njohurive dhe qëndrimeve) të PAK për kërkim aktiv pune me qëllim rritjen e konkurrueshmërisë së tyre në tregun e punës. |
| **Rezultatet e të nxënit** | **Moduli hyrës (2 orë)****Tema 1: Hyrje në trajnim*** Përshkruani përfitimet personale dhe profesionale që ata do të marrin përmes ndjekjes së trajnimit
* Caktoni organizatorët, kuadrin e moduleve dhe trajnuesit

**MODULI: Kërkimi aktiv i punës (13 orë)****Tema 2: Mitet lidhur me kërkimin e punës*** Rreshtoni mitet më të zakonshme lidhur me kërkimin e punës dhe metodat për zgjidhjen e tyre me iniciativë personale

**Tema 3: Procesi i tregut*** Diskutoni procesin e tregut nga këndvështrimi i punëdhënësit dhe mënyrën e përdorimit të pikëpamjes që ka punëmarrësi për procesin në eficiencën e tyre të kërkimit të punës

**Tema 4: Identifikimi i punëdhënësit dhe vetëvlerësimi*** Përcaktoni mënyra të identifikimit të punëdhënësit sipas aftësive personale
* Vlerësoni shanset vetjake dhe aftësitë e posaçme në procesin e kërkimit të punës

**Tema 5: Plani vetjak i aktiviteteve*** Bëni një plan vetjak aktivitetesh për kërkimin e një pune

**MODULI: Hartimi i aplikimit personal për punë (6 orë)****Tema 6: Kompetenca dhe mjete të tjera të kërkimit të punës*** Lexoni si duhet njoftimin për vend të lirë pune
* Rreshtoni rrjetet sociale për kërkim pune

**Tema 7: Krijimi i CV-së*** Krijoni CV-në tuaj (në formën e përshtatshme, me theks të veçantë mbi CV EuroPass)

**Tema 8: Letra përcjellëse*** Aftësia për të diskutuar kuptimin dhe përmbajtjen e letrës përcjellëse (të motivimit apo lloje të tjera, varësisht nga aplikimi)

**MODULI: Prezantimi vetjak dhe prezantimi gjatë kërkimit të punës (14 orë)****Tema 9: Përgatitja për intervistën*** Rreshtoni udhëzimet për një përgatitje të efektshme për një intervistë me një punëdhënës potencial
* Përshkruani mënyra të kontrollimit të nervozizmit dhe ankthit

**Tema 10: Komunikimi gjatë intervistës*** Dëshmoni shprehitë e duhura të komunikimit gjatë një interviste me një punëdhënës potencial
* Analizoni prezantimin tuaj dhe prezantimin e pjesëmarrësve të tjerë
* Demonstroni prezantimin përmes një „fjalimi të shkurtër“
 |
| **Përmbajtja e trajnimit** | **MODULI HYRËS****Tema 1: Hyrje në trajnim (2 orë)*** Prezantim i nxënësve dhe trajnuesve
* Prezantim i objektivave të trajnimit, organizatorëve dhe agjendës

**MODULI: Kërkimi aktiv i punës****Tema 2: Mitet lidhur me kërkimin e një pune (2 orë)*** Mitet dhe metodat e kërkimit të punës
* Kompetencat në raport me kualifikimet (njohuritë në raport me diplomën)

**Tema 3: Procesi i tregut (3 orë)*** Keqkuptimet lidhur me procesin e kërkimit të punës
* Mjetet për veprime aktive

**Tema 4: Identifikimi i punëdhënësve dhe vetëvlerësimi (5 orë)*** Karakteristikat e punëdhënësve (kërkimi dhe vlerësimi)
* Shanset vetjake, potencialet për rritje dhe zhvillim
* Vlerësim individual i aftësive, shprehive, afiniteteve dhe epërsive të posaçme në procesin e kërkimit të punës

**Tema 5: Plani vetjak i aktiviteteve (3 orë)*** Pjesët përbërëse dhe përmbajtja e një plani personal aktivitetesh për kërkimin e punës

**MODULI: Hartimi i një aplikimi personal për punë****Tema 6: Konkurrsi dhe mjete të tjera kërkimi për punë(1 orë)*** Përmbajtja e një njoftimi për vend të lirë pune
* Rrjete sociale për kërkim pune (LinkedIn)

**Tema 7: Hartimi i një CV-je (4 orë)*** Llojet e CV-ve
* Pjesët përbërëse të CV-së EuroPass
* Gabimet më të zakonshme
* Këshilla praktike të dobishme

**Tema 8: Letra përcjellëse (1 hour)*** Lllojet dhe përmbajtja e letrave përcjellëse
* Këshilla se si të shkruajmë një letër përcjellëse

**MODULI: Prezantimi vetjak dhe prezantimi gjatë kërkimit të punës****Tema 9: Përgatitja për intervistën (5 orë)*** Përshkrimi i procesit të përzgjedhjes nga këndvështrimi i punëdhënësit (kriteret më të zakonshme)
* Udhëzime për një përgatitje të efektshme për intervistën
* Simptomat e nervozizmit dhe ankthit
* Mënyrat e kontrollimit të nervozizmit dhe ankthit

**Tema 10: Komunikimi gjatë intervistës (9 orë)*** Komunikimi joverbal gjatë intervistës
* Komunikimi verbal gjatë intervistës
* Llojet e fjalimeve

**MODULI PËRFUNDIMTAR****Tema 11: Vlerësimi dhe konkluzionet e trajnimit (1 hour)** |
| **Metodologjia e propozuar** | **Metodologjia e përgjithshme:**Demonstrime, diskutim, punë në grup, studim rasti, vënie në skenë, prezantime në PPT dhe punë individuale**Rekomandime për trajnerët:*** Tema (NJ.)# 5 Bëni ushtrim praktik individual
* NJ. # 10 Organizoni një ushtrim inskenim për demonstrim, një listë të përgatitur për secilin pjesëmarrës
 |
| **Koment** | Bëni përshtatjen e arsyeshme në bazë të specifikave të grupit të pjesëmarrësve/listës së pjesëmarrësve. |