**USHQIMI I NGROHTË**

**Menu në bazë të grup moshave (Ushqimi i ofruar të jetë i certifikuar HALLALL)**

**Mosha 6 muajsh - 1 vjeç**

* *Mëngjes:* Qumësht pluhur për bebe (300 ml) + ujë (0.5l)
* *Drekë: S*upë perimesh të fruluara (300 ml) + bukë + ujë (0.5l)

**Mosha 1 - 3 vjeç**

* *Mëngjesi:* Biskota (50 gr) + vezë (2 copë) + qumësht (250 ml) + bukë + ujë (0.5l)
* *Drekë:* Supë lëng pule (300 gr) + bukë + ujë (0.5l)
* *Darkë*: Supë perimesh të fruluara (300 ml) + bukë + ujë (0.5l)

**Për moshat 3 – 7 vjeç**

* *Mëngjesi*: Reçel (50 gr) + gjalp (40 gr) + vezë (2 copë) + qumësht (250 ml) + bukë + ujë (0.5l) **Ose** Vezë (2 copë) + salçiçe viçi (100 gr) + qumësht (250 ml) + bukë + ujë (0.5l)
* *Drekë:* Supë pule (300 ml) + sallat fshati (200 gr) + bukë + ujë (0.5l)
* *Darka:* Patate furre (250 gr) + sallat fshati (200 gr) + bukë + ujë (0.5l)

**Për moshat mbi 7 vjeç**

* *Mëngjesi:* Reçel (70 gr) + gjalp (50 gr) + vezë (2 copë) + bukë + ujë (0.5l) **Ose** vezë (2 copë) + salçiçe viçi (200 gr) + bukë + ujë (0.5l)
* *Drekë:* Pilaf (70 gr i shoqëruar me mish pule/viçi) + supë pule (300 gr) + sallat fshati (200 gr) + bukë + ujë (0.5l)
* *Darka:* Patate furre (250 gr) + kos (250 gr) + sallat fshati (200 gr) + bukë + ujë (0.5l)

*\* Shënim: Për grupe që do të akomodohen më shumë sesa 2 ditë, menuja duhet të jetë e ndryshme por brenda vlerës së caktuar për vaktin.*